

LES BONS CONSEILS

Alcool

COMPRENDRE LES RISQUES

41 000 décès par an sont
attribuables à l'alcool en France

Il n'y a **pas de consommation**
d'alcool **sans risque**

De **nombreux outils**
existent pour **s'informer**



LES PHRASES CLÉS

« Trop de Français minimisent l'impact d'une consommation faible ou ponctuelle d'alcool sur leur santé ou celle des enfants à naître ».

« Quand la dépendance s'installe, les conséquences néfastes touchent toutes les sphères de la vie »

LES CHIFFRES

1 verre d'alcool quotidien (vin, bière, alcool fort) suffit pour **augmenter considérablement le risque** de développer certains cancers.

7 localisations de cancer ont un lien avéré avec la consommation d'alcool : cancers de la bouche, du larynx, du pharynx, de l'œsophage, du foie, du côlon-rectum et du sein.

LES RISQUES

Modération et consommation responsable sont à recommander.

Les risques sont multiples : prise de poids, développement de plusieurs cancers, troubles cardiovasculaires, de santé mentale, problèmes sociaux. **L'addiction (l'alcoolisme) est une maladie chronique.**

LES CONSEILS

> Interrogez les habitudes et le rapport à l'alcool.



Pour cela, évaluer les habitudes et le rapport à l'alcool à l'aide du **questionnaire « FACE »** accessible sur **alcool-info-service.fr** ou le questionnaire **« AUDIT »** du site de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives ofdt.fr

> **C'est une maladie chronique : les professionnels addictologues** sont formés au repérage et à la prise en charge de l'alcoolisme.

QUELQUES OUTILS

En local, les CPTS, MSP et DAC, mais aussi les Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) ou encore les antennes territoriales de l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie (ANPAA) sont de précieux alliés.



La frise des comparaisons alcool

Alcool Info Service
0980 980 930 (7J/7 de 8h à 2h)

